

# *Deuxième lune : La lune enneigée*



*Rigueur et exigence personnelle*

*Éthique et vie quotidienne. Travail sur soi.*

*Par Morgane Lafey*

# *Table des matières*

1. INTRODUCTION.....	3
2. VIE FAMILIALE ET AMICALE.....	5
Amis.....	5
La cellule familiale.....	6
Le conjoint.....	6
Les enfants.....	7
3. VIE DOMESTIQUE ET ECOLOGIE PERSONNELLE.....	9
Notre santé.....	11
4. VIE CITOYENNE.....	12
Boire et se nourrir.....	12
5. RAPPORT A L'ESOTERISME DANS LA SOCIETE.....	15
6. TRAVAIL SUR SOI.....	17
Connais-toi toi-même.....	18
Des valeurs spirituelles qui devraient être universelles.....	18
Les neuf vertus païennes.....	19
Les préceptes druidiques gaulois.....	20
7. FAIRE CONNAISSANCE AVEC LA PRETRESSE/PRETRE EN SOI.....	20
8. LES MAINS DANS LA TERRE.....	23
Expérience A : Vos aspects négatifs.....	23
Expérience B : Vos aspects positifs.....	25
Expérience C : Exercer sa vigilance.....	25
9. BIBLIOGRAPHIE.....	26

## 1. INTRODUCTION

Le chemin de la prêtresse est avant tout un chemin de dévotion. Cela implique forcément une certaine sorte de soumission qui ne vient qu'avec l'humilité. Cette humilité n'est pas toujours innée et nous avons grand besoin de travailler sur nous-mêmes pour nous dédier à la Déesse et aux Dieux anciens. Il faut renoncer petit à petit au contrôle systématique de l'ego et à lui donner constamment la première place, comme c'est souvent le cas dans la vie d'un être humain non spirituel.

La Déesse nous reforme, nous emmène et nous guide vers ce qui est notre devoir de prêtresse. On ne choisit pas de la servir pour le côté glamour. En effet, celui-ci cède vite place à un questionnement et à des découvertes profondes qui nous replacent dans notre environnement. Lorsque la Déesse touche notre vie, elle change du tout au tout parfois. Il faut alors savoir gérer ces changements et «tenir le coup» !

L'Amour que l'on expérimente envers les Dieux est alors un Amour inconditionnel, qui vient du plus profond de notre âme, dans chacune de nos cellules, dans notre esprit, dans nos émotions, dans nos gestes et dans notre créativité.

On entend souvent parler d'amour dans les religions actuelles, c'est un terme très à la mode. Nous sommes censés aimer tout le monde, les Dieux sont Amour etc.

J'ai aussi suivi cette théorie, pendant un temps, qui, disons-le, nous vient directement du christianisme.

A présent, je crois qu'il est important de nuancer le concept. En effet, soigner, les autres, se mettre à leur service, n'implique pas forcément de les aimer. D'ailleurs selon mon expérience, c'est impossible. Le New age nous enseigne à tout aimer, cela devient épuisant et surtout très insatisfaisant. Car nous n'y parvenons souvent pas, alors nous nous en voulons, et nous ne supportons pas que l'idéal de personnalité que nous nous fixons, sois si difficile à atteindre. C'est ainsi que l'on croise si souvent des personnes avec un sourire aimant collé sur le visage et qu'on échange des politesses sur les forum.

Pour ma part, je pense qu'on doit accepter les autres tels qu'ils sont, se défendre lorsque le besoin s'en fait ressentir, et s'efforcer de n'être ni esclave ni bourreau, en trouvant sa place au milieu. Et c'est un long apprentissage.

Et surtout arrêter de culpabiliser parce qu'on aime pas tout le monde.

Si on veut soigner l'autre, l'aider, l'écouter et être la pour lui (après avoir fait un travail sérieux sur soi qui nous évite de ne nous perdre et d'être de mauvais conseil), je crois qu'il faut l'accepter et ne pas le juger en premier lieu.

Pourtant attention, cela ne signifie pas qu'il faille tout critiquer et se complaire dans la haine de son prochain. Lorsqu'on est pas en accord, on peut laisser être et se positionner calmement. Et sinon passer son chemin, en gardant son énergie pour ce qui est utile.

Dans un souci de cohérence au sein de notre démarche de prêtrise spirituelle, il me semble complètement aberrant de se dire prêtresse ou sorcière fille de la Déesse et de ne pas maîtriser un minimum ses réactions. Je ne dis pas que nous devons être

parfaits seulement que nous devons chercher, autant que faire se peut, à être en harmonie avec le meilleur de la Déesse. Le monde a-t-il besoin de mensonges, de trahisures etc. supplémentaires ? Les personnes centrées sur des valeurs matérielles et spirituelles ne sont-elles pas suffisantes ? La prêtrise implique la sagesse, si vous aspirez à autre chose, grand frisson, pouvoir sur les autres, rituels avec des grandes robes de princesse et des poèmes dignes de Shakespeare, ce n'est pas la spiritualité que vous cherchez... C'est plutôt de l'ordre d'une valorisation plus personnelle, être conforme à une image de vous qui vous plaît...

En somme, j'intègre tout à fait le côté sombre de la Déesse, mais je ne vous propose pas de travailler sur le développement de celui-ci en vous. Il me semble un peu facile de dire : «Oui, je pratique aussi la magie noire mais la Déesse est aussi la Grande Destructrice, une magicienne doit savoir être mauvaise lorsque la situation le requiert. »

Le mage, le sorcier, la prêtresse etc. ont pour fonction première de rétablir l'équilibre. Pour cela il suffit de regarder autour de soi, le monde vous semble-t-il juste ? L'amour vous semble-t-il autant présent que la haine ? Les gens ont-ils l'air heureux ? Les enfants de la planète vivent-ils en majorité dans le bonheur et la sécurité ? Les hommes mangent-ils à leur faim ? C'est pourquoi, je ne me plais pas à considérer que la magie noire peut rétablir l'équilibre. Il m'est toujours difficile d'entendre que la Déesse est ambivalente pour justifier tous les comportements négatifs, égoïstes et faciles d'accès. Elle l'est pourtant, c'est vrai, mais chacun sa place. Nous ne sommes pas des Dieux, même s'ils sont en nous. Tout est question d'énergie vibratoire et vous verrez qu'en travaillant et vivant dans la négativité, je crois qu'on s'éloigne des fréquences vibratoires d'où nous sommes issus.

Le monde va mal physiquement, matériellement, spirituellement et humainement. S'intéresser à la magie de la Déesse pour manipuler l'autre, réserve des surprises peu agréables à celle ou celui qui s'y risque. A chacun d'assumer, cependant, les conséquences de ses actes, magiques ou non.

Cette introduction donne donc le ton d'une éthique personnelle que je vais détailler plus bas, une éthique rigoureuse parfois difficile à maintenir, mais tellement enrichissante ! A mon sens, il faut rétablir l'équilibre et c'est à chacun de nous de le faire au quotidien. Si chaque personne change, alors le monde changera. Avant de vouloir changer la société, les autres, le monde même, il est nécessaire de « balayer devant sa porte ».

Chaque écart qui vous éloignera du but que vous vous serez fixé sera un pas de plus vers la Déesse et la rencontre avec vous-même, ne renoncez pas pour autant ! Repartez du bon pied et tout ira pour le mieux. J'aime garder à l'esprit cette phrase qu'une sage-femme m'a donnée : « Je fais de mon mieux avec les cartes de l'instant, le reste appartient à l'Univers (ou aux Dieux). » Ou encore « Accepte ce qui est, c'est la négation qui bloque la vérité lorsqu'elle se montre. »

Le tout n'est pas de diviser les choses, les gens et les comportements en bien ou mal, mais bien en négatif et positif au sens physique du terme. Le plus augmente notre fréquence vibratoire, le moins la diminue en nous dérégulant. A chaque fois que l'on s'éloigne de la fréquence vibratoire des Dieux et de l'Univers, on souffre. Car je crois que c'est de là que nous venons, comme tous les enfants...

Je vais ainsi vous proposer de nombreuses idées et méthodes qui viendront enrichir votre vie spirituelle au quotidien. Cependant, **je ne vous recommande pas de changer votre vie du tout au tout en deux jours, d'ici un mois vous reviendriez à votre vie passée. L'âme est très sensible, elle aime les changements progressifs et doux.** Commencez par prendre conscience (si ce n'est déjà fait) et changez ce qui vous semble le plus important pour commencer. Lorsque ce changement est devenu une habitude, alors changez autre chose etc. Cela peut prendre des années. J'ai moi-même mis 6 ans pour changer la plupart de mes comportements spirituels, écologiques et citoyens, et cela continue chaque jour.

## 2.VIE FAMILIALE ET AMICALE

### *Amis*

Les amis sont souvent très présents dans notre vie quotidienne, l'humain est un animal social. D'ailleurs, les personnes sans amis le vivent souvent mal.

En tant que païens, nous avons beaucoup d'amis qui partagent d'autres croyances ou sont de parfaits athées. Je crois que beaucoup d'entre nous ont appris à ne pas en faire cas, à moins que nous ne choissions la fonction d'ermite dans la forêt ;o) ! La plupart des gens se révèlent être assez intéressés par le côté ethnique (chamanisme, tribal, Gaulois etc.), il faut juste éviter de leur parler des grandes extases que nous procure la Déesse pour ne pas passer pour des illuminés !

Le relationnel que l'on entretient avec eux devrait, à mon sens, être lié à notre spiritualité et à notre sens du Sacré. Le pardon, l'Amitié profonde et sincère sont des valeurs fondamentales de la prêtresse, et cela semble évident. J'imagine mal une prêtresse n'être pas une bonne amie (à moins qu'elle ait des problèmes passagers), ne pas être fiable, ne pas tenir ses promesses et j'en passe, vous devez avoir subi ce genre de désagréments et, peut-être même, les avoir occasionnés. Je ne vous engage pas à culpabiliser mais bien à faire le point et à tirer un enseignement de vos actes et de ceux que vous avez subis, pour agir autrement à l'avenir.

Si vous désirez être prêtresse votre première école c'est la vie ! Sachez qu'à mon sens, vos enfants, votre famille, vos amis et le quotidien vous offrent un moyen de pratiquer la théorie de votre spiritualité comme aucun exercice de ce cours, ni stage de quoi que ce soit ne peuvent le faire. La prêtresse sait vivre et se comporter de la manière la plus sage et la plus juste qu'elle le peut à un temps T de son existence. Je pense que la Déesse se moque un peu que vous sachiez vous soigner avec les pierres si pour cela vous êtes allé à un stage en allant faire garder votre enfant alors qu'il avait 40° de fièvre. La meilleure spiritualité donne du bon sens, simple et purement humain. Elle enseigne à écouter son entourage, pas son ego, à sentir les avertissements que l'environnement vous donne et l'Amour de nos véritables amis.

L'essentiel étant d'essayer de rapprocher au maximum les êtres humains. Lorsqu'on y travaille au sein du microcosme familial et social, on change un peu le macrocosme, car comme le dit la philosophie hermétique : « ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ».

Par contre, il ne me semble pas pertinent de rapprocher ce qui ne peut pas l'être. Certaines personnes ne sont pas faites pour s'entendre, c'est ainsi et on ne peut pas

non plus s'évertuer à changer ce qui ne doit pas l'être. Les personnes opposées sont aussi un reflet de la Création, comme l'eau éteindra toujours le feu... Notre vie nous apprendra à les reconnaître. Se souvenir : Savoir accepter ce qui est pour pouvoir passer à autre chose.

Encore un adage qui résume bien cette situation :

« Mon Dieu donne moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux et la Sagesse d'en connaître la différence. »  
Marc Aurèle

### *La cellule familiale*

La vie en famille est un bon témoin du comportement social général.

La Déesse étant une femme et une mère, il est important, je crois, d'essayer d'agir en harmonie avec elle, avec son compagnon/compagne et ses enfants. Que vous soyez un homme ou une femme, le paganisme, qui est votre art de vivre, doit savoir s'insinuer dans vos choix familiaux, pour plus de sérénité, de cohérence et d'harmonie. Mais pas en imposant votre religion à votre famille.

Les celtes accordaient une grande importance à la famille, à la tribu. De nos jours, notre société individualiste nous a fait perdre de vue l'importance du microcosme familial. Il nous est difficile d'agir sur la société à grande échelle, mais nous pouvons faire en sorte que nos relations familiales soient plus étroites et plus constructives pour nous et nos enfants.

Pour favoriser vos relations, il existe des méthodes d'écoute active, de communication non violente etc. Voir pour cela le travail de Catherine Dumonteil Kremer, les ouvrages de Filliozat, Thomas Gordon etc. Ses méthodes changent complètement notre manière de communiquer et de nous sentir en nous-mêmes. Elles vous seront d'une grande aide pour votre fonction de prêtresse.

Voici quelques liens sur le sujet :

Wikipédia : [http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89coute\\_active](http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89coute_active)

Ou encore <http://pagesperso-orange.fr/sidasante/therapi/crogers.htm>

Vous trouverez beaucoup d'informations en tapant écoute active sur un moteur de recherche.

### *Le conjoint*

L'harmonie commence par l'écoute, les concessions, mais pas par l'effacement de soi. Je pense que comme toujours il faut essayer de trouver la voie juste, celle qui respecte votre ami et votre personnalité. La vie en couple demande de faire des compromis à deux constamment, de connaître ses limites et celles de l'autre, de savoir en parler calmement etc. Loin de moi l'envie de faire un cours de vie conjugale mais là encore je ne peux imaginer une prêtresse accomplie qui crie tout le temps sur son conjoint ou qui subit la personnalité et les choix de celui-ci.

Si vous vous disputez constamment avec votre conjoint, il y a un problème relationnel à régler et il n'est pas nécessairement le seul fautif. La voie de la prêtrise demande de

la liberté d'esprit, on peut ainsi commencer par améliorer ses relations, afin d'être plus disponible dans sa tête.

Nous sommes tous la somme d'événements, de frustration, de problèmes familiaux et de tout ce qui fait l'histoire de notre clan familial. Beaucoup de situations vécues par nos ancêtres se rejouent dans nos vies, souvent à notre insu. Les constellations familiales, le décodage biologique et tout ce qui touche à la psychogénéalogie peuvent nous aider à prendre conscience de nos comportements inconscients et à gérer notre famille dans la paix et le présent.

### Les enfants

Faire des enfants pour une femme c'est accéder au deuxième visage de la Déesse, après la jeune fille en fleur voici la mère en devenir. La grossesse est un moment magique impliquant des chamboulements qui sont loin de n'être que physiques. Et il est capital pour une prêtresse d'être familiarisée avec ce stade, qu'elle l'ait vécu ou non. Cela fait partie des mystères féminins que nous allons développer dans un prochain cours. Une fois l'enfant paru, les choix ne peuvent qu'être en faveur de l'enfant, de la mère et du père. A chacun de gérer en fonction de sa vie, mais une remise en question et une analyse préalable sont indispensables à la gestion de ces moments qui savent être magiques mais exténuants !

Pourtant tout vient du bon sens, à sa naissance un bébé a besoin de sa mère, (prêtresse ou non !), et d'être près d'elle, d'être allaité le plus longtemps possible si cela convient à maman (et si elle n'a pas de problèmes de santé), la Déesse n'est jamais représentée donnant le biberon à son petit Dieu. La « sacro-sainte » séparation (dont tout votre entourage vous rebat les oreilles) viendra d'elle-même lorsque bébé se déplacera de manière plus autonome, il ira faire ses petites explorations toujours sous l'œil de maman. Si vous le pouvez, passez du temps avec votre enfant, ne travaillez pas pendant sa première année au moins et plus si possible ! Ces moments valent tous les cours de prêtrise du monde !

L'éducation des enfants doit passer par un questionnement qui place l'enfant au centre des préoccupations familiales, c'est une lourde responsabilité spirituelle que d'avoir une âme à aider, à guider, à aimer et à regarder s'épanouir. De nombreux enfants semblent fanés, éteints ou constamment en colère contre tout... Dans leurs yeux on voit le manque, la frustration, l'incompréhension. Sans aller jusqu'à l'enfant roi, qui lui serait tout autant préjudiciable, il est primordial de revoir la manière dont nous considérons les enfants.

Il est intéressant de noter également que les enfants anxieux, agités ou tristes ont parfois des problèmes à « investir leur corps ». C'est un peu comme si l'âme était un petit oiseau affolé dans une cage. Vous pouvez travailler à rassurer l'enfant sur sa relation au matériel en multipliant les sensations agréables liées au corps, bains, massages, chaleur (contact et toujours bien couvert). Bien sûr, cela ne suffira pas mais cela permettra de rassurer l'enfant qui vivra mieux les problèmes qu'il rencontre.

L'enfant de moins de sept ans, par exemple, a besoin d'une écoute toute particulière liée à ce qu'il est capable de faire et penser. Ces enfants sont proches de la Terre et sont en train de « planter leurs racines ». En les tirant vers le mental et la «tête », en leur demandant des efforts intellectuels trop tôt, c'est comment si un arbre faisait

pousser ses branches avant ses racines. Leur demander de penser à leur doudou, à ranger leur chaussure etc. sans qu'on ait besoin de leur rappeler, est une torture pour eux. Ils finiront par y penser mais à quel prix ? Par la peur, par une réflexion excessive et surtout trop précoce.

Contrairement à ce qui est admis généralement, l'enfant n'a pas besoin d'être entraîné à tout le plus tôt possible. S'il doit être au-dessus de la moyenne intellectuellement, il le sera en temps et en heure même si on ne lui apprend pas à écrire à 2 ans. On peut le nourrir de beaucoup d'autres choses pour qu'il ne s'ennuie pas.

Rudolf Steiner, au début du siècle a découvert une pédagogie extrêmement pertinente, à mon avis. C'est actuellement la seule qui prenne en compte l'enfant dans sa globalité ; en tant qu'être physique et spirituel. Elle est de plus très compatible avec le paganisme dans la mise en évidence des rythmes naturels, l'importance des contes de fées (<http://laroseliere.csp.qc.ca/corporation/pedagogie/contes-de-fees.htm>), des Arts, des êtres élémentaires et de la connaissance de la nature. Je pense que les accusations dont il a été l'objet, concernant le racisme, ne sont pas fondées et je ne cautionnerai nullement une pédagogie qui inclurait ce genre de valeur.

Vous trouvez des informations ici :

<http://www.steiner-waldorf.org/>

Il existe aussi d'autres pédagogies que l'on nomme alternatives. Mais alternatives pourquoi ? Simplement parce qu'elles ne considèrent pas l'enfant comme un être qui doit apprendre à se soumettre à l'autorité de l'adulte. C'est bien plus compliqué que cela... Là aussi, je ne peux pas développer un cours d'éducation mais à vous de chercher plus loin. J'ai vu de nombreuses mamans lire des ouvrages sur la grossesse, l'accouchement, le bébé à naître etc. Et une fois l'enfant paru, plus rien. La gestion du quotidien demande des connaissances sur son développement mental et physique, on a plus de chance de prendre de mauvaises décisions lorsqu'on ne sait pas dans quelle période de croissance est notre enfant. Comme on culpabilise lorsque notre enfant a été insupportable toute la journée, nous a énervée, et qu'on se rend compte le soir qu'il a une dent qui le fait souffrir ! Et lire Parents magazine ne suffit pas...

Si votre enfant est insupportable, dort mal, est souvent malade, il est possible que vous passiez à côté de quelque chose. Les enfants qui vont bien respirent la joie et la bonne santé, ils sont curieux, toujours avides d'agir (même les plus calmes, à leur rythme), ils ont des passages difficiles mais cela ne dure jamais longtemps. L'essentiel n'est pas de culpabiliser, mais de savoir détecter un éventuel problème que l'enfant manifeste comme il peut...

La base, je crois, est de partir sur une éducation non violente au quotidien. Bien sûr cela exclut la fessée (tout châtiment corporel), les cris permanents, mais aussi le système punition-récompense qui déresponsabilise l'enfant et nous laisse démunis face à des adolescents sur qui « rien ne marche ». Respecter l'enfant, c'est aussi respecter ses défauts, ne pas vouloir en faire un enfant parfait, accepter sa colère et ses frustrations. C'est bien lorsque nos enfants sont le moins attirants (colère, demandes péremptoires, acte violent) qu'ils ont le plus besoin de nous, je crois.



Cependant qui dit accepter ne dit pas subir. L'enfant est écouté dans sa colère, mais on n'entre pas dedans avec lui ou contre lui. Voir pour cela les méthodes d'écoute active. Nous essayons de comprendre l'enfant tout en respectant les autres membres de la famille. Sachez que ce ne sera pas simple, car votre entourage ne vous comprendra pas, et vous considèrera comme une personne qui n'a pas d'autorité sur ses enfants. Mais sachez aussi que pour ses personnes cela renvoi à leur propre éducation, comme vous à la vôtre.

Pensez à l'Amour de la Déesse, elle est notre Mère, soyez donc une Mère céleste pour votre enfant, ou du moins faites de votre mieux, donnez-lui le meilleur de vous et, lorsque ce n'est pas possible, n'hésitez pas à lui expliquer mais très très simplement. Nos bébés comprennent tout à leur manière et pas dans le détail, mais nous ne parlons jamais dans le vide et ce quel que soit leur âge.

Donner le meilleur à son enfant signifie le nourrir le mieux possible, pensez à son développement et à sa santé en lui donnant de la nourriture biologique exempte de pesticides et gorgée de soleil, de pluie et d'engrais verts ! Et ce, dès qu'il commence à boire autre chose que du lait. Si vous ne pouvez allaiter, essayez de choisir aussi du lait approprié aux nourrissons en Bio.

Pour conclure, je vous conseille sincèrement de permettre à votre vie familiale et amicale de bénéficier de vos premiers élans de sagesse, de votre bonheur, si vos relations s'en trouvent détériorées, peut-être que vous vous envolés un peu trop loin de cette Terre Mère que vous chérissez tant. La prêtresse doit résolument garder les pieds sur Terre et le Cœur dans le Ciel des Dieux.

Là, comme toujours, faites de votre mieux avec les cartes de l'instant, le reste appartient aux Dieux ;o).

Gardons à l'esprit les deux tâches que l'enfant a à accomplir, indépendamment de nos envies, de ce que nous projetons sur lui, de nos frustrations d'enfants et de parents, de ce que la famille et la société attendent qu'il devienne etc. :

- Etre heureux
- Réaliser son potentiel

Et c'est tout !

### ***3.VIE DOMESTIQUE ET ECOLOGIE PERSONNELLE***

Notre vie domestique nous amène à faire des choix qui sont tellement ancrés dans notre civilisation que parfois on peut se demander si ce sont réellement des choix. Je veux dire qu'acheter une maison en béton, avoir des toilettes à chasse d'eau, utiliser de la lessive pour laver son linge, de l'eau de javel pour désinfecter, acheter des cosmétiques bon marché (les hommes aussi !), utiliser des couches jetables type Pampers pour ses enfants, faire ses courses en marché discount et être branché au tout-à-l'égout, ressemble au quotidien de 98 % des gens que je connais.

Pourtant pas un de ces choix, car à bien y regarder ce sont bien des choix, ne respecte notre Terre Mère. Ce sont des choix pour une raison simple, l'information existe, on peut la trouver. Si on ne la cherche pas, on fait le choix de se laisser aller à la simplicité.

Je vous engage à aller faire des recherches sur Internet, source très importante d'information sur l'écologie au quotidien.

Sachez que vous pouvez construire des maisons écologiques qui nécessiteront beaucoup de temps mais peu d'argent au lieu de faire travailler les cimenteries. Ceci avec des briques de terres, de la paille, du bois, de la pierre et j'en passe.

Pour cela, découvrez la formidable initiative concluante de Patrick Baronnet et de sa famille de 4 enfants. Un homme simple, animé de multiples projets écologiques, où rien n'est laissé au hasard, ces gens ne s'arrêtent jamais d'innover :

<http://delmotte.brice.free.fr/heol/>

Il a été un des premiers en France actuelle à tester les toilettes à litière (sans eau) qui permettent à nos excréments (les selles sont extrêmement polluantes dans un tout-à-l'égout ou une fosse-septique) de suivre leur cycle naturel comme elles le font dans la nature. Le compost sert aussi pour le jardinage de la famille. Pensez que chaque jour un Tiers de notre consommation d'eau potable est gaspillée pour évacuer nos selles et urines quand un tiers de la population mondiale n'a pas accès à cette eau potable.

J'ai testé pour vous les toilettes à séparation :

[http://www.maison-ecolo.com/boutic/bou\\_list.cgi?codefam=eau&codesfam=wcs&lang](http://www.maison-ecolo.com/boutic/bou_list.cgi?codefam=eau&codesfam=wcs&lang)

Trop débordés pour gérer les toilettes à litière simple, nous avons acheté le Separett villa. L'utilisation est très facile et l'entretien se fait tous les mois. En appartement, il vous faudra un balcon et un composteur (ou le jardin d'un ami pour y déposer le seau à compost) et le moyen d'aller chercher trois pelles de terre naturelle pour les mettre dans le seau de selles pour que les microorganismes préparent le tout à être composté, pendant six mois.

En ce qui concerne votre utilisation des produits ménagers, les articles proposés sans cesse plus performants sont terriblement polluants. Les lessives, entre autres, se révèlent être une catastrophe pour nos rivières (préférez les noix de lavage très économiques ou les lessives 100 % bio-dégradables). Comment vénérer la Déesse de l'Eau de nos montagnes et polluer son eau chaque jour ? Il est possible de faire autrement en changeant quelques habitudes rapidement et sans trop de complications. Voir le livret gratuit à télécharger :

[http://drnd.be/raffa/version\\_impression\\_eco\\_HLN\\_livret2.pdf](http://drnd.be/raffa/version_impression_eco_HLN_livret2.pdf)

et <http://raffa.over-blog.com/article-1583333.html>

Vous trouverez ici un PDF édité par la ville de Montréal pour d'autres recettes maison et jardin:

[http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/PES\\_PUBLICATIONS\\_FR/PUBLICATIONS/MAISON\\_PROPRES\\_JARDIN\\_VERT.PDF](http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/PES_PUBLICATIONS_FR/PUBLICATIONS/MAISON_PROPRES_JARDIN_VERT.PDF)

Vous pouvez aussi me les demander si les pages sont inaccessibles. Recettes sympas assurées !

Si vous avez des bébés en âge d'utiliser des couches, il n'est jamais trop tard pour bien faire !

J'ai utilisé des couches lavables en travaillant, étant libraire en magasin et chez moi, c'est très pratique, écologique et économique. Il ne s'agit plus des langes de nos grands-mères mais de couches nouvelle génération.

Pour les cosmétiques, on ne peut décidément pas être prêtresse de la Déesse et promouvoir par ces achats la souffrance inutile de milliers d'animaux tous les ans par des marques sans scrupules. N'hésitez pas à aller sur le site suivant, que vous soyez un homme ou une femme, (les tests sont mis en place pour du dentifrice, de la mousse à raser, comme du maquillage, des couches jetables, de la lessive, des produits d'entretien etc.). Lisez, et lisez encore jusqu'à réaliser cette réalité qu'on nous cache :

<http://www.one-voice.fr/fr>

Vous avez ici la liste des marques qui ne testent pas leurs produits, toutes les autres marques françaises testent leurs cosmétiques et autres, même si elles utilisent des formules trompeuses pour vous dire le contraire !

<http://www.one-voice.fr/fr/page/label-one-voice>

Je lance ici de petites idées, mais à vous ensuite d'aller plus loin et de choisir ce qui vous semble le plus important à changer dans votre vie. Je sais que la vie en ville rend certains changements plus difficiles (je pense notamment aux toilettes sèches) mais rien n'est impossible, les gens ont pensé à tellement de solutions et pourquoi vous-même n'en trouveriez-vous pas ?

## *Notre santé*

La santé est un problème social important et ce paragraphe pourrait aussi se trouver dans le chapitre suivant tant prendre en charge notre propre santé va devenir primordial dans les temps à venir.

La sécurité sociale est un moyen formidable de soigner les maladies graves, les hospitalisations, mais pour un rhume ou une grippe, est-il réellement nécessaire d'aller systématiquement chez le médecin ?

Il existe de nombreuses alternatives pour se soigner mais en premier lieu peut-être est-il plus intelligent de ne pas tomber malade. Un organisme sain est armé pour lutter contre la maladie et ce même s'il la rencontre à cause d'une autre personne malade. En mangeant bien (bio), en dormant bien et en suivant un type de vie qui vous rend heureux, il y a de grandes chances pour que vous ne tombiez pas malade. Prenez en main votre santé ! Découvrez les plantes sauvages ! Bien moins chères que les huiles essentielles, elles sont pour moi le meilleur moyen de se soigner. Si vous habitez en ville, vous pouvez toujours aller un ou deux week-end en campagne à la saison de la cueillette pour ramasser les quelques plantes qui vous seront utiles pour tout l'hiver, sinon allez chez un herboriste qualifié. Après quelques années de formations personnelles et d'essais vous connaîtrez vos faiblesses, les périodes où il faut faire une cure de vitamines et de pollen d'abeilles (en général début septembre et début avril) pour éviter d'être enrhumé ou d'attraper une angine. Bien sûr cela ne s'improvise pas ! Les plantes sont difficiles à reconnaître et à utiliser, aussi il vous

faudra au moins deux livres, une flore simple pour reconnaître et un ouvrage spécialisé en phytothérapie. J'en conseille d'ordinaire deux qui sont parfaits pour débuter (ce sont ceux que j'utilise) :

Patrice de Bonneval : L'Herboristerie et Wolfgang Hensel : Les plantes médicinales (un livre simple et pratique de reconnaissance en nature).

J'utilise les huiles essentielles pour la maison et les produits cosmétiques, pour les soins rarement car les plantes sont meilleur marché et moins manipulées.

Ainsi vous faites faire des économies à la sécurité sociale et surtout vous n'en dépendez plus... Autonomie !

Il existe aussi d'autres systèmes qui peuvent se révéler intéressants : Les fleurs de Bach pour les problèmes émotionnels, l'homéopathie (très efficace pour les adultes et un bonheur pour les enfants), les médecines énergétiques, la chiropractie (Network) etc. Ces médecines permettent au corps de mieux fonctionner et de ne pas avoir besoin de médicaments pour se défendre. Mais attention en cas de maladie déclarée, inconnue (autre que rhume de 3 jours ou Grippe d'une semaine) et si les symptômes persistent, il faut consulter un professionnel de la santé.

Mais attention, le cours véritable sur le soin par les méthodes alternatives est contenu dans l'enseignement du deuxième niveau. Aussi, je vous conseille d'y aller lentement...

## ***4. VIE CITOYENNE***

### ***Boire et se nourrir***

En citoyens standards, nous avons l'habitude de considérer que la société pourvoit à tous nos besoins. Nous sommes assistés dans notre gestion de l'eau (eau potable et assainissement) ou nous laissons un employé municipal gérer nos petits pipis et la Dass décider du taux de chlore que nous pouvons absorber.

Je pense que nous devons pourtant nous informer et lutter pour que la qualité de l'eau et de la nourriture soit meilleure pour nous et nos enfants.

Vous pouvez demander l'analyse de l'eau à votre Mairie et, si elle s'avère être chlorée, il est possible d'installer chez soi, pour une somme raisonnable, un filtre à charbon actif qui nous permet de boire une eau de bonne qualité sans en enlever la vie (comme le font les systèmes à Osmose inversée).

<http://www.aqua-techniques.fr/doulton.html>

J'ai testé pour vous, l'eau est très bonne ! Ils proposent aussi des économiseurs d'eau pour toute la maison et un filtre à chlore pour la douche. L'investissement vaut vraiment le coup. Pourquoi est-ce une démarche citoyenne ? Parce que non seulement le chlore ne va pas dans votre corps mais il ne va pas non plus dans le réseau d'assainissement (fosses septiques ou tout-à-l'égout). Si la collectivité ne filtre pas à son niveau, nous le faisons (sauf eau de machine à laver, évier et lavabo) !

Essayez de ne pas acheter de l'eau en bouteille, elles utilisent du plastique (donc pollution pour la fabrication et déchet ensuite), de l'énergie pour la fabrication, le déplacement, etc.

Si la nature de l'eau et ses possibilités vous intéressent, découvrez le formidable travail révolutionnaire de Masaru Emoto:

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Masaru\\_Emoto](http://fr.wikipedia.org/wiki/Masaru_Emoto)

Pour votre alimentation, choisissez le BIO ! Je sais que tout le monde dit que c'est trop cher, faux problème ! Ne vous fiez pas aux apparences ! Consommez autrement et lisez ce texte qui vous donnera des arguments étonnants.

<http://www.intelligenceverte.org/Bio-Moins-Cher.asp>

Le corps d'une prêtresse se doit de respirer la santé, la valeur énergétique d'un aliment qui n'a pas pollué notre Terre est bien plus en accord avec sa fonction... L'énergie vibratoire des aliments influe directement sur notre propre énergie vibratoire. Se construire avec des aliments cuits au micro-onde, par exemple, détruit l'organisation cellulaire de l'aliment et rend anarchique sa vibration. Les aliments qui ont poussé dans des conditions non naturelles (pesticides, sans terre etc.) présentent les mêmes défauts, à des degrés différents. Cette page pourra vous renseigner, en traitant ce problème à la manière géobiologique :

<http://www.landspurg.com/html/fr/10.shtml>

Et pourquoi pas devenir végétarien ?

Mais que vient faire le végétarisme là-dedans pensez-vous ? Est-ce nécessaire pour être prêtresse ? Non mais...

J'ai connu de nombreux païens pro-chasse, viandards etc. J'aime moi-même énormément la viande que je mangeais crue, je suis fille de boucher.

Un jour, par une expérience spirituelle, lors d'un voyage chamanique, j'ai compris qu'il me fallait arrêter de manger les animaux. Requête bien impossible à ignorer pour moi. J'ai décidé d'être végétarienne sans aucune préparation. Je me suis alors renseignée sur cette population, sur la viande, sur les besoins en protéines et acides aminés, sur les raisons qui motivaient les végétariens et végétaliens. Dès ce moment, j'ai découvert un autre monde, je me suis sentie coupable et pas seulement envers les animaux. D'autres l'ont expliqué mieux que moi aussi je vais faire court mais avec quelques chiffres vous comprendrez :

- Les protéines d'un steak de 200g sont suffisantes pour combler les besoins en protéines de 30 personnes
- L'eau manque et pourtant il faut 20 000 litres d'eau pour produire un kilo de viande et seulement 48 litres pour un litre de céréales. 70 % de la consommation d'eau potable est consacrée soit directement à l'élevage, soit aux cultures des grains destinés aux animaux d'élevage.
- Les rejets d'élevages causent énormément de pollution : Rivières, nappes phréatiques, sources (tant déifiées par nos ancêtres).
- Poissons : de nombreuses espèces sont menacées à cause de la sur-pêche.
- La déforestation ! Ces vingt dernières années, 80 % des forêts vierges du Costa Rica ont disparu pour laisser place à l'élevage bovin des grands du Fast Food.

L'Amazonie perd chaque année environ 5 millions d'hectares défrichés pour des pâturages écologiques inadaptés aux sols tropicaux et qui ne durent guère plus de 8 ans.

- Le tiers-monde s'appauvrit en produisant du bétail pour l'exportation ou en cultivant des aliments qui serviront à nourrir des animaux de boucherie des pays riches. En mangeant de la viande nous sommes directement responsables de leur pauvreté.
- Nous maltraitons les animaux de boucherie, volaille etc. d'une manière terriblement cruelle.

Et j'en oublie tellement...

Comment peut-on être païen et cautionner cela en fermant les yeux ? Les anciens n'étaient certes pas végétariens et appréciaient un bon sanglier mais comment réagirait un Druide antique en étant témoin de notre irrespect et de notre débauche ? Ils respectaient leurs animaux et dialoguaient certainement avec leurs Esprits, nous en sommes loin. Si être un païen moderne c'est composer avec la modernité, c'est aussi composer avec les comportements de nos semblables et essayer de rétablir l'équilibre, comme tout bon magicien.

En somme pour moi être végétarien c'est dire non, je ne veux pas cautionner les excès de notre monde et l'hypocrisie ambiante. Cela fait partie de la cohérence dont je parlais. Mais à chacun de choisir ses chevaux de bataille et comme toujours on ne peut pas changer tout d'un coup. Si vous tenez à manger de la viande, peut-être pourriez-vous réduire votre consommation, cela ne sera pas mauvais pour votre santé, au contraire, et choisir de la viande BIO, au moins vous ne cautionnez pas la grande distribution qui maltraite sols et animaux. Pour le poisson, préférez celui pêché en haute-mer que l'on vend en magasin bio même si ce ne sera jamais parfait tant il est difficile de savoir ce qu'on mange lorsqu'il s'agit de la mer... Pour moi, manger de la viande avec respect n'est pas suffisant, cela règle notre problème de respect de la vie, et c'est déjà bien, mais cela ne règle pas l'incohérence totale de la démarche alimentaire face au comportement mondial que nous avons envers eux.

Ce que nous pouvons tous faire au quotidien pour améliorer notre respect de l'environnement mais aussi de l'homme :

- Faire en sorte que tout ce qui part dans le tout-à-l'égout soit au maximum possible non polluant
- Choisir votre électroménager en Classe énergétique (et consommation en eau) A, pour cela vous pouvez vous renseigner auprès de votre vendeur.
- Lire les étiquettes de ce que vous achetez et choisir les articles en accord avec votre démarche ( cela suppose de se renseigner sur les additifs etc.)
- Se familiariser avec les informations des réseaux écologiques, voir pour cela les magazines gratuits des Biocoops par exemple.
- Acheter les articles vendus avec le label Commerce Equitable Max Havelaar qui est maintenant bien connu.

- Acheter des articles fabriqués dans des pays respectant les droits de l'homme et les droits du travail (éviter la Chine, Le Pakistan, la Thaïlande, l'Inde etc.) notamment en ce qui concerne vos outils rituels.
- Trier nos déchets rigoureusement (en évitant d'utiliser de l'eau pour nettoyer les boîtes de conserves)
- Manger moins et manger BIO ! Les magasins du réseau Biocoop dispensent de l'information pour consommer mieux, mais aussi de nombreux sites internet.
- Limiter sa consommation en viande et en poisson, voire devenir végétarien.
- Eviter d'acheter des articles sur-emballés pour jeter moins de déchets.
- Economiser l'électricité et toutes les énergies non renouvelables. Plus d'informations avec le site de l'ADEME qui procure des brochures gratuites : <http://www.ademe.fr/>
- Prendre moins de douches (dans le temps on se lavait au lavabo : vos jambes ne se salissent pas énormément chaque jour.)
- Respecter les dates autorisant les feux en jardin, ne pas faire de barbecue en été au bord des rivières (eh oui !), rester très vigilant chez soi et prévoir une infrastructure qui encadre le feu.
- Si vous vivez à la campagne, il faut débroussailler dans un rayon de 50 m autour des maisons, c'est la loi. Mais débroussailler ne veut pas dire tout couper, gardez les grands arbres, éliminez les broussailles.
- Ne pas faire de feux rituels l'été, en pleine nature (malheureusement...) Renseignez-vous sur les dates où les feux sont autorisés dans vos régions.
- Informez-vous sur l'état de nos forêts. Le site suivant offre un bilan bien inquiétant, nos arbres européens sont malades :-(:

<http://www.site-en-bois.net/fr/dec/europe-004.phtml>

Et beaucoup d'autres actions concrètes ! Informez-vous si vous voulez agir dans votre commune, il existe peut-être des associations qui luttent pour préserver votre environnement, au niveau national et international, il existe aussi de nombreux groupes qui oeuvrent activement en faveur de notre Mère la Terre, le plus souvent areligieux.

## ***5. RAPPORT A L'ESOTERISME DANS LA SOCIETE***

L'ésotérisme a le vent en poupe, en tant que libraire dans ce domaine, j'ai eu l'occasion de m'en rendre compte. La librairie que j'ai tenue durant trois ans m'a permis de rencontrer tous les types de personnes s'intéressant à divers courants spirituels, ésotériques, ou liés à la santé alternative et au développement personnel. J'ai eu accès aussi à de nombreuses publications que j'ai lues, toute heureuse que j'étais d'avoir accès aux sujets qui me passionnaient et de pouvoir rencontrer des gens comme moi.

Malheureusement, la réalité est toute autre, le marché de l'ésotérisme est complètement vicié. En dépit de ces préoccupations affichées, le sujet est là pour ramener de l'argent, pour rendre les gens consommateurs (d'objets, de livres sortant

tous les mois, de stages etc.). Les livres qu'on trouve sont écrits par n'importe qui, il suffit de trouver le bon filon. Tous les écrivains ont trouvé la solution à vos problèmes mais jamais ils ne vous aident à devenir autonomes et responsables. La recette ? Prôner l'Amour universel intégral. Certaines éditions éditent des livres sur le Channeling avec des soi-disant vérités concernant les temps à venir, flattent le lecteur en lui disant qu'il fait partie d'une élite qui ne sombrera pas avec les autres lors de l'élévation vibratoire de décembre 2012, d'autres engagent les gens à créer une seule religion universelle (et peut-être un seul chef religieux à terme !), d'autres encore font dire à Dieu en personne que Georges Bush père est un homme courageux et incompris de l'humanité avec des valeurs permettant de changer le monde (voir pour cela les Conversations avec Dieu tome 2 aux éditions Ariane page 203) etc., et attention ce ne sont pas ceux qui se vendent le moins, bien au contraire, la majorité des libraires met en vitrine et près de l'entrée ces livres qui font vendre, tout en sachant pertinemment ce qu'ils transmettent comme message. Mais peut-être est-il plus efficace de diriger les gens spirituels dans la mauvaise direction, on sait où ils vont et ils s'éloignent de leur propre autonomie. Aussi, ils demeurent encore et toujours manipulables à souhait.

Sans cautionner toutes les théories du complot, je vous demande d'être plus que vigilants lorsque vous allez acheter un livre dans une librairie, certains libraires sont devenus des « épiciers » qui n'hésitent à faire et dire n'importe quoi pour vendre. Il n'est pas nécessaire de regarder toutes les sorties et autres nouveautés dans le domaine, elles ne font que répéter ce que d'autres ont mieux écrit. Je ne vous conseille pas non plus d'acheter ces pléiades d'objets inutiles en magie, choisissez-en peu, mais de bonne qualité, non fabriqués au Pakistan, en Inde ou en Chine par des enfants et leurs parents (demandez la provenance à votre marchand). N'entrez pas non plus dans tous ces systèmes qui visent à rendre votre cerveau disponible pour des messages dont on ne sait rien de l'émetteur (Channelling). Je vous conseille par contre de rester axé sur une tradition, n'y mélangez pas de Reiki (on ne devient pas maître reiki en trois week-ends, c'est un non-sens même si le professeur est gentil, lire pour cela : <http://www.federation-francaise-de-reiki-traditionnel.com/>

La partie concernant le reiki occidentalisé et ses dérivés), de bouddhisme etc. dont les maîtres travaillent avec des méthodes et des symboles qui ne nous sont pas familiers culturellement. Les syncrétismes (mélanges de plusieurs traditions) vous perdrons au début.

N'ouvrez pas vos chakras à tout va avant d'aller faire les courses etc. Les chakras doivent être équilibrés mais pas grands ouverts, sauf pendant une séance spirituelle précise (avant et pendant un rituel par exemple). Le mieux est encore de ne pas y toucher sans avoir suivi une solide initiation de plusieurs années. Ne croyez pas que tous ces maîtres orientaux, dont le pays a tant souffert à cause de nous, Occidentaux, vont vous livrer des secrets ancestraux sans contre-partie...

Évitez les thèses New-age comme la peste, elles sont souvent manipulatrices et je ne connais personne qui ne se soit pas perdu en elles, une prêtresse ne doit pas perdre son âme, elle en a besoin.

En somme, ne vous éparpillez pas. Si vous voulez devenir prêtresse ou prêtre de la Déesse et des Dieux anciens, restez dans une tradition, recherchez des informations sur elle et les Dieux vénérés sur votre sol avant les Romains, lisez les quelques livres que je propose, et peut-être d'autres que je ne connais pas, mais ne partez pas dans



tous les sens, vous vous perdriez. A vouloir trop apprendre, vous n'apprendriez rien et disperseriez votre énergie.

Pendant vos prières adressez-vous à la Mère des Mères, la Source originelle, elle vous guidera.

### Restez centré !

Même au sein des cultes de la Déesse Mère, les syncrétismes New age sont présents. Le culte des Prêtresses d'Avalon de Glastonbury plus ou moins dirigé par Kathy Jones est un mélange de techniques chamaniques (techniques de recouvrement d'âme), de créations personnelles, de réminiscences de vies antérieures par des prêtresses réincarnées, de points de vue New Age concernant l'Amour inconditionnel de la Déesse (son énergie est exclusivement bonne et elle ne donne que l'Amour). Les formations de prêtresse sont payantes : 610 pounds pour Six week-ends. J'ai connu des personnes par Internet qui en étaient cependant satisfaites, à chacun de voir.

Bien que complètement récent et créé de toutes pièces par les prêtresses principalement, le culte des prêtresses d'Avalon me semble être intéressant. Je citerai souvent des passages écrit par Kathy Jones.

L'auteur Ariel Spilsbury qui offre des stages d'initiation à la prêtrise en Californie, a écrit des choses superbes mais fait payer ses week-ends, 2350 dollars.

Toutes ces formations sont basées sur la visualisation comme beaucoup de système actuels.

## ***6. TRAVAIL SUR SOI***

Vous remarquerez que ce cours est un peu atypique, je parle de choses qu'on ne lit pas souvent et surtout dans un cours pour devenir prêtresse...

J'espère que justement ces explications qui débutent votre formation, vous permettront de ne pas vous laisser bernier et d'être réellement autonome. Mais à vous de faire vos recherches, mes cours donnent des pistes de réflexion mais il faudra toujours aller plus loin, pour vérifier ce que je dis ! C'est ma méthode et elle a plutôt bien marché ! Je crois en l'humain, je sais qu'il a des capacités extraordinaires s'il exprime son potentiel pleinement. Je ne crois pas que cela serve l'humanité que nous devenions des moutons et ce même dans la spiritualité et l'ésotérisme. Le conditionnement est partout, chacun d'entre nous est conditionné, moi aussi ! Aussi je déconseille fortement d'entrer dans une tradition, un groupe, etc. avec trop d'enthousiasme en se disant : c'est ce que j'ai toujours cherché !

J'ai vu des personnes très équilibrées se faire prendre...

Pour vous permettre d'arriver à garder le recul utile en toute circonstance durant votre apprentissage, je vous enjoins à ne jamais cesser de travailler sur vous. Même si cela paraît fastidieux car c'est un travail qui fait penser au châtiment de Sisyphe dans la mythologie grecque. Cet homme devait porter un énorme rocher, le faire rouler, en lui faisant remonter la pente jusqu'au sommet d'une colline et le rejeter de l'autre côté pour qu'il retombe. Mais il ne pouvait réussir. Aussitôt qu'il est près d'atteindre le haut de la colline, il est rejeté en arrière sous le poids de l'énorme rocher, qui retombe tout en bas, et là, Sisyphe le reprend péniblement et doit tout recommencer.

Le développement de vos capacités et votre connaissance de vous-même pourront parfois vous donner l'impression d'être ce Sisyphe. La vie nous propose tellement de situations déstabilisantes que lorsqu'on croit être enfin arrivé au but, on se sent repartir à la case départ comme si tout n'était qu'une illusion.

Et pourtant non, ce n'est pas une illusion, les Dieux vous présenteront toujours des épreuves que vous pouvez surmonter, même s'il est vrai que l'orgueil attire les situations difficiles.

Il peut sembler plus simple de pratiquer la magie, de faire des rituels, et de déclamer des Odes à la Déesse sans réellement faire un travail de fond. C'est possible, mais tous ceux que j'ai connus qui choisissaient la facilité n'ont jamais effleuré ce qu'ils cherchaient au départ. La prêtresse possède naturellement un désir d'absolu que seul le travail rigoureux peut satisfaire, je crois.

Les Dieux sont alors à vos côtés, toujours en amis même s'ils nous « secouent » régulièrement.

### *Connais-toi toi-même*

Première connaissance à mettre en place lorsqu'on souhaite évoluer dans les contrées insondables des mondes parallèles, celle de sa personnalité profonde. Avant de connaître les Dieux, il est capital de se connaître, et plus vous êtes jeune, plus ce sera long. Le fait d'avoir vécu de nombreuses situations, agréables mais surtout difficiles, vous permet de connaître vos réactions, vos limites, vos forces et vos faiblesses.

Nous avons en nous un savant mélange des 4 éléments et de leur quintessence. Ces éléments peuvent apparaître dans nos défauts, nos qualités et tout ce qui compose notre soi.

Votre signe astrologique ainsi que votre ascendant dépendent d'un élément qui donne une certaine orientation à votre personnalité (même s'ils sont loin d'être les seuls). Il peut être intéressant de savoir quel est votre élément dominant grâce à votre signe, puis de faire l'expérience A des mains dans la Terre.

### *Des valeurs spirituelles qui devraient être universelles*

Le druidisme, religion la plus proche de notre religion du sol gaulois, implique une énorme rigueur, mais toutes les religions ont toujours demandé aux hommes et aux femmes de respecter des préceptes de vie, un comportement quotidien et une discipline qui exigent une vigilance presque constante. On retrouve cela de nos jours, chez les Bouddhistes, les Taoistes etc. A travers le monde, les préceptes changent mais chaque religion ancienne garde le travail sur soi. Il est certain que chaque personne, et chaque prêtre, interprète les textes anciens comme elle le peut ou le veut. D'où l'intérêt de développer sa propre connexion avec soi et avec les Dieux, elle vous permettra de comprendre les préceptes en fonction de ce que VOUS devez en apprendre.

L'orientation de ces cours étant très celtique, je vous propose de travailler sur les Triades Bardiques ou Druidiques. Ce sont des aphorismes (phrase courte résumant une pensée, une théorie ou un précepte) développés en trois points, systématiquement. C'est un moyen mnémotechnique remarquable qui respecte le

sacré du chiffre 3. Elles touchent tous les domaines de la vie : histoire, morale, droit, théologie, poésie etc.

Les 46 premières font partie du manuscrit qui se nomme : Cyfrinach Beirdd Ynys Prydain oeuvre de Iolo Morganwg (ce serait un faussaire car les Triades ne sont pas vraiment anciennes, mais certaines sont très pertinentes), les autres sont tirées d'une collection de Llywelyn Sion, Barde de Clamorgan, constituée vers 1560. De nos jours on peut les trouver dans Les traditions celtiques de Robert Ambelain et quelques-unes dans les Dicts du Druide Cadoc, voir bibliographie. En cherchant bien on en trouve aussi beaucoup sur le net.

Cependant, attention, elles ont été traduites, donc interprétées par des personnes qui ont mis le mot Dieu à chaque fois qu'il était question de divinité. L'influence chrétienne est très présente. Aussi lors de votre travail je vous conseille de les traduire avec les mots qui vous parlent. L'équivalent du mot Dieu peut être Déesse, Source, la Divinité, les Divinités etc., les Dieux.

Il peut être utile de les lire régulièrement et de s'en imprégner.

### *Les neuf vertus païennes*

On peut reconnaître neuf vertus païennes (issues de l'enseignement de l'ADF ordre druidique) qui ne sont pas reconnues par toutes les traditions, mais que je trouve très pertinentes :

- **Sagesse**, bon jugement, capacité à percevoir les gens et les situations correctement (en accord avec la réalité et la vérité), ceci après avoir délibéré, réfléchi et analysé.
- **Piété**, Observance régulière et correcte des rituels et des traditions liés à une tradition, respect des accords passés (personnels, spirituels et sociaux), maintenir vivantes les anciennes traditions à travers les cérémonies et la foi.
- **Vision**, la capacité d'accroître notre perspective pour avoir une compréhension plus vaste de notre environnement, de notre rôle dans le Cosmos, dans le passé, le présent et le futur.
- **Courage**, la capacité de réagir correctement face au danger
- **Intégrité**, Honneur, il faut que l'on puisse compter sur vous, vous faire confiance. Mais cela implique aussi que vous soyez fiable pour vous-mêmes. Respect des serments, honnêteté, justice, respect, confiance en soi.
- **Persévérance**, la motivation pour atteindre ses buts, même si des difficultés se présentent.
- **Hospitalité**, savoir agir en tant qu'invité poli et agréable (aider votre hôte) tout en sachant recevoir (et donc servir), bienveillance, être amical, avoir de l'humour (tout en gardant sa personnalité), sachez rendre ce qu'on vous donne (un présent pour un présent), avec générosité mais en trouvant le juste milieu.
- **Modération**, apprendre à gérer ses appétits pour éviter d'être l'esclave de ce que l'on aime tout en demeurant en bonne santé. Garder une hygiène relationnelle qui nous permet d'échanger avec les autres, sans avoir besoin d'eux. Eviter la dépendance sous quelque forme qu'elle soit.
- **Fertilité**, générosité d'esprit, du mental et du corps, impliquant la créativité, la production d'objets, de nourriture, d'oeuvres d'art, écriture etc.

Ces vertus sont à évaluer, étudier, tester, comme une aide à la vie quotidienne tant avec votre famille que dans votre relationnel avec les Dieux. Je ne les présente pas comme des vertus à atteindre parfaitement et absolument, mais comme des aides au comportement. Elles ne sont pas dogmatiques, elles impliquent de trouver la réaction juste dans le plus de situations possibles... Mais, comme toujours, à vous de les intégrer ou non à votre vie. Si elles vous semblent intéressantes mais trop difficiles à atteindre, prenez le temps et ne soyez pas trop exigeants envers vous-mêmes. Cependant, essayez de ne pas être trop complaisants non plus...

### *Les préceptes druidiques gaulois*

Les druides gaulois avaient aussi une éthique qu'ils entendaient répandre non seulement au sein du sacerdoce, mais également au cœur du peuple. L'âme n'effectue pas son chemin de la même manière selon qu'on se comporte correctement ou non.

Ainsi, d'après Diogène Laërce, auteur antique qui parle des druides dans ses écrits :

« Ils disaient qu'il faut honorer les Dieux, ne rien faire qui soit mal, s'exercer au courage. »

On réalise alors que le druidisme bien qu'étant une spiritualité païenne, garde une sorte de morale où bien et mal s'articulent autour de la religion et de la vie quotidienne. Mais quel bien ? Et quel mal ? Je crois qu'il faut bien connaître leur civilisation pour pouvoir comprendre ces termes et ne pas les appliquer à notre morale du 21<sup>ème</sup> siècle. Quant au courage, il est probable qu'il ne s'agisse pas seulement d'un courage guerrier, mais bien d'une force au quotidien dans le travail, le rapport entre les individus et les épreuves que la vie nous présente.

## **7. FAIRE CONNAISSANCE AVEC LA PRETRESSE/PRETRE EN SOI**

Partie faite à partir du livre de Kathy Jones : « Priestess of Avalon, Priestess of the Goddess ».

Une prêtresse est toujours dans le processus de devenir une prêtresse. Nous donner le nom de prêtresse n'est pas un acquis en soi, il nous place simplement dans notre initiation, au sein de ce que la prêtrise signifie pour nous et ceux que nous espérons servir.

Le rôle de la prêtresse intègre des éléments privés et publics. Il ne suffit pas de se dire prêtresse et d'apporter des offrandes sur notre autel de temps en temps pour votre plaisir personnel. Le rôle de la prêtresse est d'abord un rôle public, en accord avec vos possibilités aussi, il n'est pas nécessaire d'obliger votre famille à participer. Mais nous essayons d'aider à notre mesure, et de nous faire connaître, par Internet par exemple, l'aide donnée peut être considérable. Je pense qu'on peut toujours aider, être à l'écoute, montrer un exemple conformément à nos idées dans la vie de tous les jours,

tout en évitant de clamer que l'on est païen à ceux qui ne veulent pas l'entendre. Notre but est d'agir conformément à la nature de notre âme, avec amour, gentillesse, compassion, clarté, vision, sagesse, activité et calme. La prêtresse est toujours sur le chemin de devenir UNE avec elle-même.

Il existe de nos jours très peu de cours et de stages pour devenir prêtresse. Pourtant de nombreuses femmes et des hommes aussi, se sentent appelés par la Déesse et les Dieux, et ce quel que soit leur âge de 18 ans à 70 ans. Souvent on sent cet appel au milieu de la vie lorsque que le désir de trouver un sens à notre vie émerge de notre vie centrée sur le matériel. Mais le moment n'est pas important, seule la décision de mettre alors tout en oeuvre pour satisfaire cette pulsion de vie vous apaisera si c'est bien votre route.

Vous renforcerez votre connexion à la Déesse en communiquant avec elle chaque jour.

Le titre de prêtresse ne se compose pas seulement de l'énergie personnelle de la personne qui le porte, en lui on sent l'énergie archétypale qui transcende le personnel. Elle existe au-delà des temps présents et des individus. Lorsque nous choisissons de devenir prêtresse ou prêtre nous nous connectons à l'énergie mythique qui réside au-delà des formes physiques, énergie qui a été accumulée pendant plusieurs milliers d'années. Cette énergie archétypale est bien plus « grande » que celle de l'individu. Elle est puissante. Elle soigne, catalyse et transforme tout ce qui entre en contact avec elle. Dès que vous souhaitez devenir prêtresse, quelque chose se met en marche, cela passe par les Dieux, puis par cette énergie.

La prêtresse est, en somme, un archétype qui vous influencera pendant votre processus de formation. L'archétype est une des notions essentielles de la pensée de C. G. Jung : c'est une image originelle qui existe dans l'inconscient, mais qui n'est pas issue de l'expérience personnelle, une énergie probablement indépendante de l'esprit humain, de nature transcendante, et qui possède la particularité d'être un élément de transformation. Chaque être humain est influencé par les archétypes liés à sa culture, son pays, son histoire etc. La sorcière, par exemple, est un archétype bien connu.

Lorsque vous demandez de porter le titre de prêtresse, vous demandez donc des changements dans votre vie.

Voici la traduction d'un superbe texte d'Ariel Spilbury que l'on retrouve dans « Guidebook for a modern priest/ess », ce texte vous donnera une idée de ce que représente l'archétype de la prêtresse :

« Une prêtresse peut être vue de la manière suivante : agissant avec une profonde dévotion pour montrer le chemin, soulevant la lampe, portant le miroir, rassemblant le silence, traduisant le divin, canalisant le flot d'énergie, chevauchant le courant, sanctifiant la lune, donnant l'accès aux mystères, incarnant la beauté, connaissant les symboles, porte-parole de l'oracle, contenant LA présence, gardienne du Feu, porteuse du Chalice, sentinelle de la sainteté, renforçant le calme, catalysant la cohérence, Sourcière de l'harmonie, lien avec la Lumière, célébrant le Son, écrivain de l'ineffable, réceptacle résonnant, gardienne des Clés, déchiffrant la croissance, décodant les rêves, servante de la Mémoire, le Divin féminin...

En tant qu'archétype, on peut se représenter la prêtresse comme : « Celle qui garde les Clés et protège les Mystères ». Elle est l'archétype féminin de la sérénité, du

silence et de la présence centrée. Le chemin de la prêtresse/prêtre est un chemin de dévotion, dévotion envers le dédoublement divin de l'âme-lotus fleurissant en elle-même et en tout un chacun. Elle crée et maintient la sainteté et la résonance du Temple. Ce Temple peut être son propre corps, sa demeure, son lieu de travail, le Temple de la Déesse ou quelque lieu que ce soit où elle sanctifie avec le pouvoir de la Présence Divine. En mettant l'accent sur la dévotion, la prêtresse devient la flamme vivante au centre du Temple... Elle est l'incarnation vivante du pouvoir immanent de la flamme éternelle de l'amour, du pouvoir et de la sagesse ».

Kathy Jones y ajoute :

« Servante du Temple, soutenant et aidant à promouvoir la femme et les valeurs des femmes, sœur de cœur de l'homme, gardienne de SA nature, lisant dans le cœur de Gaïa, gardienne du sauvage, femme sauvage, surfant sur les océans, celle qui écoute avec empathie (NDLT: je préfère le mot compassion et éviter trop d'empathie), sage-femme de l'âme, artiste créative, artiste/musicienne/danseuse sacrée, l'incarnation de Son Extase.

Vous pouvez aussi considérer les qualités que vous avez remarquées sur d'autres prêtresses et les ajouter à celles-ci. »

Voilà de quoi attraper la grosse tête... Ces textes sont superbes pour se laisser porter par l'élan de l'archétype mais n'oublions que nous sommes aussi de simples femmes ou hommes et que la plupart des gens se moquent de savoir si nous sommes prêtresses ou non. Sachons garder l'humilité et les pieds sur Terre en ne nous prenant pas trop au sérieux !

Kathy Jones propose aussi une liste des responsabilités de la prêtresse d'Avalon :

- Vivre et agir avec intégrité
- Etre gentil, honnête, compatissant, aimant et sage
- Ne blesser personne
- Etre responsable devant soi et les autres pour toutes nos actions, aussi bien négatives que positives
- Etre préparé à assumer les conséquences de nos erreurs et échecs
- Respecter, honorer et soutenir tous les membres de la communauté (de la tradition que l'on suit)
- Respecter le droit des autres à suivre leurs propres croyances
- Chercher à coopérer avec autrui et éviter de générer les conflits
- Maintenir la confidentialité interpersonnelle
- Aimer et prendre soin de nous-mêmes tout le temps
- Connaître ses limites et travailler en fonction d'elles tout en gardant à l'esprit que nous sommes illimités
- Apprendre à discerner le réel de l'irréel
- Refreiner notre fierté mal placée

Développer la pratique et les rites de prêtresse d'Avalon

- Maintenir une pratique spirituelle quotidienne, invoquer souvent la présence de la Dame d'Avalon
- Ecouter et répondre à SES mots de vérité
- Servir la Déesse selon les voies qu'Elle nous enseigne
- Vivre et s'exprimer consciemment dans le courant de Son Energie et en rythme avec les cycles et les saisons de la Nature
- Lui faire confiance, sachant qu'Elle nous guide à travers les expériences de la vie pour le meilleur
- Continuer à accroître notre Connaissance et notre Expérience de la Déesse à travers l'étude personnelle et la pratique de SES voies et les partager avec les autres
- Générer l'énergie d'un lieu sacré (Avalon, colline sacrée, Dolmen etc.) et connecter les autres à SES énergies
- Faire des cérémonies de toutes sortes dans le courant de SON énergie avec la préparation et la conscience du but recherché, avec soin et attention aux détails visibles et invisibles.
- Générer et maintenir SON espace sacré
- Soutenir ceux qui expérimentent le côté sombre de la Déesse
- Offrir du réconfort et du soin en SON nom
- Servir à différents moments au Temple (...).
- Aspirer à l'Extase

## *8. LES MAINS DANS LA TERRE*

### *Expérience A : Vos aspects négatifs*

L'exercice suivant peut être considéré difficile et assez destructeur. Cependant, si le ton de l'auteur est au jugement, utilisant des termes durs, je pense que cela a le mérite de savoir nous remettre à notre place pour commencer. Je ne partage pas sa rigueur expéditive, mais j'ai trouvé ses exercices d'une grande qualité pour mon évolution personnelle.

(Extrait de l'ouvrage de Franz Bardon Le chemin de la véritable initiation magique)

Prenez votre journal magique et notez-y tous les aspects négatifs de votre psychisme. Ce journal ne doit servir qu'à votre usage personnel et ne doit donc être montré à personne. Il est pour vous un document de contrôle.

Soyez rigoureux et sévère envers vous-même pendant cet examen de vos fautes, de vos habitudes, de vos passions, de vos penchants et de toutes les laideurs de votre nature. Soyez sans indulgence et n'atténuez pas vos fautes et vos défauts. Méditez et réfléchissez sur votre propre personne et projetez-vous, en pensée, dans différentes situations passées, remémorez-vous votre comportement, vos erreurs, vos exigences dans telle ou telle circonstance. Notez tous vos vices jusque dans les nuances et les variations les plus subtiles.

Plus vous en découvrez, mieux c'est. Rien ne doit rester caché, dissimulé, aussi grossières ou ténues que puissent être les fautes et les vices. Des élèves particulièrement doués pourraient en découvrir des centaines très nuancées. Ces élèves pratiquent donc une bonne méditation et une profonde introspection.. [...]

Cette analyse personnelle constitue l'exercice le plus important parmi ceux qui préparent à la Magie. Beaucoup de systèmes occultes la négligent [...].

Cet exercice spirituel préliminaire est ce qu'il y a d'essentiel pour réaliser l'équilibre magique sans lequel une progression régulière est impensable. Que l'on consacre donc constamment à l'autocritique quelques minutes le matin et quelques minutes le soir. Si vous disposez pendant la journée de quelques moments libres, utilisez-les pour réfléchir intensément à un éventuel oubli de quelques fautes qui se dissimuleraient et, si vous en découvrez, notez-les immédiatement afin qu'aucune ne soit oubliée. Quelle que soit la partie de votre être dans laquelle vous surprenez l'existence d'une faute, n'hésitez pas, prenez-en note sur-le-champ !

Si, en une semaine, vous ne réussissez pas à découvrir tous vos défauts, consacrez à cette recherche la semaine suivante et ce jusqu'à ce que la liste en soit définitivement établie. Si vous y êtes parvenu en une semaine ou deux, passez à la suite.

A présent, essayez, en réfléchissant bien, d'attribuer à chaque défaut un des Quatre Éléments. Ainsi, dans votre journal, faites quatre colonnes, une par Élément, et inscrivez dans chacune d'elles les défauts ou fautes correspondants. A cet effet, notez dans une colonne que vous appellerez " indifférent " ceux dont l'appartenance à l'un des Éléments vous est encore inconnue. En vous développant progressivement, vous serez en mesure de déterminer pour chaque défaut l'Élément qui lui correspond.

Par exemple, vous attribuerez à l'Élément Feu l'emportement, la jalousie, la haine, la vengeance, la colère ; à l'Élément Air la légèreté, la vantardise, la présomption, le bavardage, la dissipation ; à l'Élément Eau l'indifférence, le flegme, l'insensibilité, la condescendance, la négligence, la timidité, l'opiniâtreté, l'inconstance ; à l'Élément Terre, enfin, la paresse, la déloyauté, la lourdeur, la mélancolie, l'irrégularité.

La semaine suivante, méditez sur chaque colonne et divisez pour ce faire chacune d'elles en trois groupes :

Dans le premier, vous inscrirez les défauts les plus grossiers qui vous influencent le plus et qui se manifestent spontanément ou à la première occasion.

Dans le deuxième groupe viennent les défauts qui apparaissent moins souvent et avec moins de vigueur.

Dans le troisième, inscrivez enfin ceux qui ne s'expriment que rarement et faiblement.

Il faut procéder ainsi avec la colonne attribuée à chaque Élément et également avec les défauts inscrits dans la colonne " indifférent ". Travaillez toujours consciencieusement, cela vaut la peine !

Pour votre mémoire de fin d'année, une fois cet exercice fait rigoureusement, notez vos impressions, les difficultés que vous avez rencontrées etc. Il faut aller en profondeur !

*Expérience B : Vos aspects positifs*



Procédez de la même manière avec les qualités psychiques. Classez celles-ci dans une des colonnes, selon l'Élément correspondant. N'oubliez pas non plus la subdivision de chaque colonne en trois groupes.

Ndr. il y a donc cinq colonnes (4 éléments + indifférent) et quinze groupes.

(3 dans chacune des 5 colonnes).

Ainsi, attribuez-vous à l'Élément Feu l'activité, l'enthousiasme, la résolution, la hardiesse, le courage ; à l'élément Air l'application, la joie, l'habileté, la cordialité, le plaisir, l'optimisme ; à l'Élément Eau la modestie, la sobriété, la ferveur, la compassion, la tranquillité, le pardon, la délicatesse ; à l'Élément Terre l'estime, la persévérance, la scrupuleuse profondeur, la tempérance, la ponctualité, le sens des responsabilités.

Grâce à ce travail vous obtenez donc deux miroirs astraux (ou psychiques), un qui est " noir ", et qui concerne les aspects négatifs de votre nature psychique, un autre " blanc ", qui réunit les aspects positifs. Ces deux miroirs magiques sont considérés comme de véritables miroirs intimes que seul le propriétaire a le droit de voir.

Je fais encore une fois la remarque que l'élève doit s'appliquer à établir exactement et consciencieusement ses miroirs Si, au cours de sa formation, un défaut ou une qualité devra encore se révéler à lui il peut encore les noter dans la colonne correspondante.

Ces deux miroirs du psychisme donnent à l'élève la possibilité de reconnaître avec assez d'exactitude lequel de Éléments prédomine en lui, que ce soit en qualités ou en défauts. Cette connaissance est donc indispensable à l'obtention de l'équilibre magique et tout le développement ultérieur dépend d'elle. »

Une fois ce travail réalisé vous pourrez travailler sur les éléments qui marquent le plus vos défauts prédominants et sur ceux qui ne sont pas assez présents chez vous. Ceci par la méditation, la prière etc. Pour l'attribution des éléments à chaque qualité et défaut vous pouvez vous aider du cours que vous recevrez dans quelques mois sur les Éléments. Il pourra être intéressant de revenir sur cet exercice à ce moment.

En attendant cette page du site pourra vous aider :

<http://www.paganisme.fr/paganisme/elements.html>

## Expérience C : Exercer sa vigilance

Pour changer un comportement et s'exercer à la vigilance, on peut de manière simple se fixer un objectif par semaine ou par mois, selon son propre rythme. Cette semaine, je décide de faire particulièrement attention à ne blesser personne. Ce mois-ci je me renseigne sur le Bio et j'essaie de changer mes habitudes alimentaires avec un bon livre de cuisine. Cet autre, je décide d'écouter plus les autres et de moins parler. Cet autre encore, je ne dois me disputer avec personne etc. Vous pouvez suivre les neuf vertus païennes et la liste de responsabilités de la prêtresse.

Et vous pouvez créer à l'infini... Notez vos impressions, réussites et échecs dans votre journal personnel et préparez un petit résumé pour votre mémoire.

N'oubliez pas que ces modifications de vie et de caractère doivent s'inscrire dans la durée et se poursuivre au-delà de cette lune de travail.

## 9. BIBLIOGRAPHIE

Peu d'ouvrages conseillés pour ce cours qui demande déjà beaucoup de travail personnel et une remise en question quotidienne qui saura vous occuper si vous la prenez à cœur.

- **Les dictes du druide Cadoc**

de Philippe Camby, Terre de brume

Un petit livre remarquable ! Ces phrases de tradition devraient être un livre de chevet, un livre à avoir sur soi et à ouvrir lorsqu'on fait une pause. On y trouve des triades, des phrases à réfléchir, à méditer... Certaines formules peuvent sembler un peu dépassées ou peu païennes, à nous de les transposer et d'en comprendre ce que nous avons à comprendre.

- **L'éco citoyen au quotidien**

de Jérôme Chaïb, Sang de la Terre

C'est un bouquin pour la conscience et pour regrouper de nombreux aspects pratiques de l'écologie au quotidien. Mais Internet peut largement suffire.